



EJEMPLO DE MEMORIA CIENTÍFICA (ANEXO I)

1. DATOS GENERALES

Título de la actividad

Actualización en Fragilidad y Prevención de la Dependencia en las Personas Mayores

Grupo de Trabajo / Sección promotora

Grupo de Trabajo de Fragilidad y Sarcopenia de la SEGG

Promotor de la actividad

Dra. María López García

Correo electrónico de contacto

fragilidad@segg.es

Tipo de actividad

☒ Curso online

☐ Curso presencial

☐ Curso híbrido

☐ Webinar

☐ Manual / Libro

☐ Documento docente

☐ Otro



2. JUSTIFICACIÓN

La fragilidad constituye uno de los principales síndromes geriátricos y representa un importante factor de riesgo para la discapacidad, la institucionalización, la hospitalización y la mortalidad en las personas mayores.

En los últimos años se han publicado nuevas evidencias científicas sobre su detección precoz, valoración integral e intervenciones preventivas, por lo que resulta necesario actualizar los conocimientos de los profesionales implicados en la atención a las personas mayores.

La actividad pretende ofrecer una formación práctica basada en la mejor evidencia disponible y alineada con las recomendaciones actuales de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

Público objetivo

- Médicos especialistas.
- Médicos internos residentes.
- Enfermería.
- Fisioterapeutas.
- Terapeutas ocupacionales.
- Otros profesionales relacionados con la atención geriátrica.

3. OBJETIVOS DOCENTES

Objetivo general

Actualizar los conocimientos sobre el abordaje integral de la fragilidad en las personas mayores.

Objetivos específicos

- Conocer los principales modelos de fragilidad.
- Identificar las herramientas de cribado recomendadas.
- Interpretar correctamente una Valoración Geriátrica Integral.
- Revisar las intervenciones con mayor nivel de evidencia.
- Integrar la prevención de la dependencia en la práctica clínica habitual.



4. METODOLOGÍA

Modalidad

Curso online asíncrono.

Duración estimada

20 horas.

Número de horas docentes

12 horas.

Tiempo estimado de dedicación del alumno

20 horas.

Tiempo previsto de disponibilidad en la plataforma

6 meses.

Sistema de evaluación

- Visualización de todos los contenidos.
- Cuestionario tipo test final de 30 preguntas.
- Superación con una puntuación mínima del 80%.

Acreditación prevista

Solicitud de acreditación de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

5. PROGRAMA

Módulo 1

Concepto de fragilidad. Epidemiología y relevancia clínica.

Módulo 2



Herramientas de cribado y diagnóstico.

Módulo 3

Valoración Geriátrica Integral en el paciente frágil.

Módulo 4

Ejercicio físico, nutrición y revisión farmacológica.

Módulo 5

Prevención de la discapacidad y seguimiento clínico.

Evaluación final

Cuestionario de conocimientos.

6. PROFESORADO

Nombre	Función	Centro
Dra. María López García	Coordinadora	Hospital Universitario Central
Dr. Javier Pérez Martín	Docente	Hospital General Universitario
Dra. Ana Fernández Ruiz	Docente	Hospital Universitario de Navarra
D. Carlos Martín López	Docente	Universidad Pública

7. DECLARACIÓN

La promotora declara que la información contenida en la presente memoria científica es veraz y solicita la aprobación de la actividad formativa por la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.

Fecha

15 de julio de 2026

Firma